

CN 3 Prevenir enfermedades

1 Una manera de prevenir enfermedades es comer sano. **Indiquen** qué alimentos de la lista consumieron durante la última semana y si les gustan.

COMIDA	COMÍ	ME GUSTA (SÍ o NO)
dulces		
arroz		
manteca		
pan		
verduras		
carne		
pescado		
leche		
pollo		
queso		
galletitas		
golosinas		

2 ¿Cuáles de las comidas que consumieron son fundamentales para crecer sanos?

CN 3 Prevenir enfermedades

1 Una manera de prevenir enfermedades es comer sano. **Indiquen** qué alimentos de la lista consumieron durante la última semana y si les gustan.

COMIDA	COMÍ	ME GUSTA (SÍ o NO)
dulces		
arroz		
manteca		
pan		
verduras		
carne		
pescado		
leche		
pollo		
queso		
galletitas		
golosinas		

2 ¿Cuáles de las comidas que consumieron son fundamentales para crecer sanos?